>>gesundheitsAlber<<

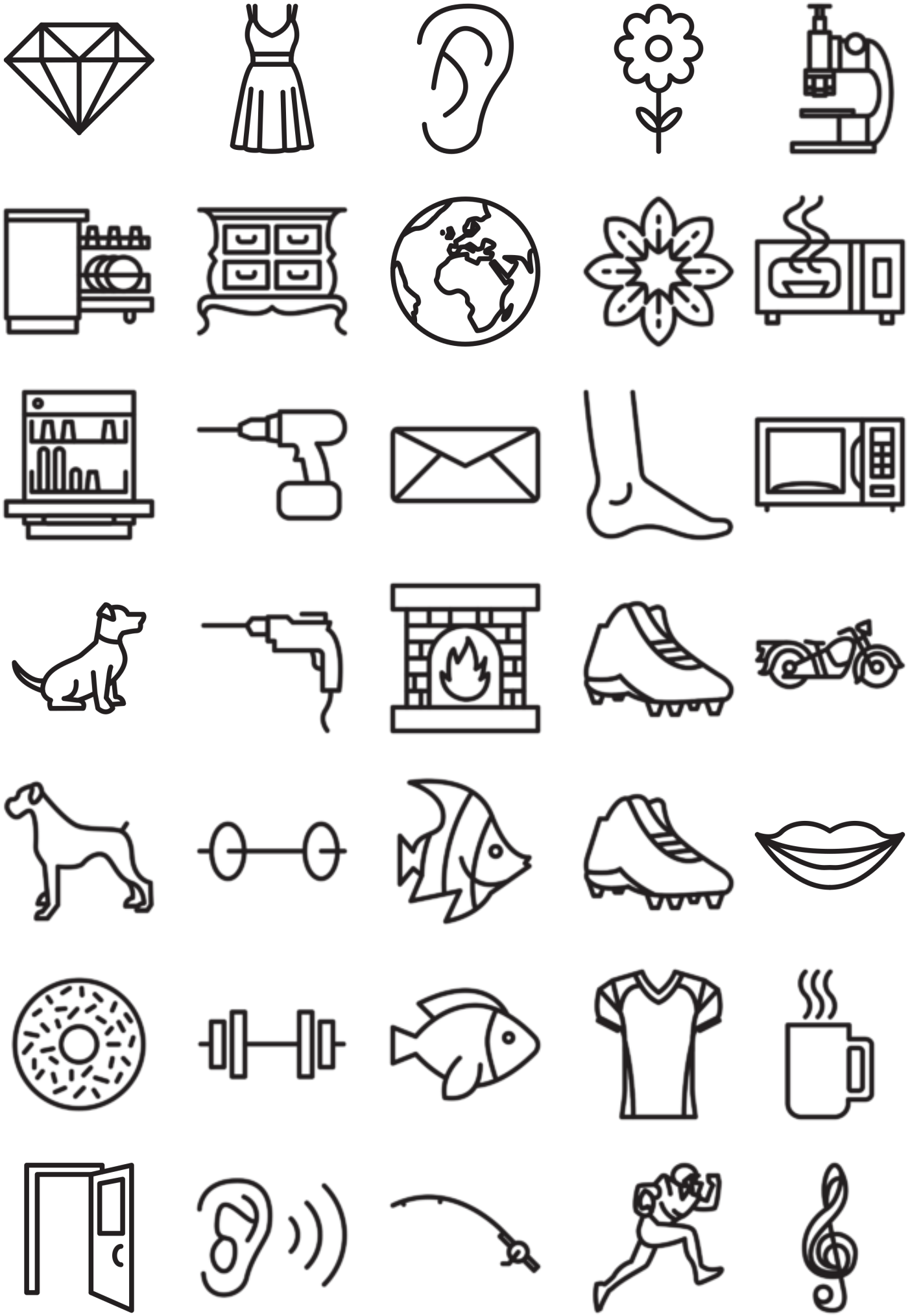
Alleinerziehend. Gesundheit. Gestalten.

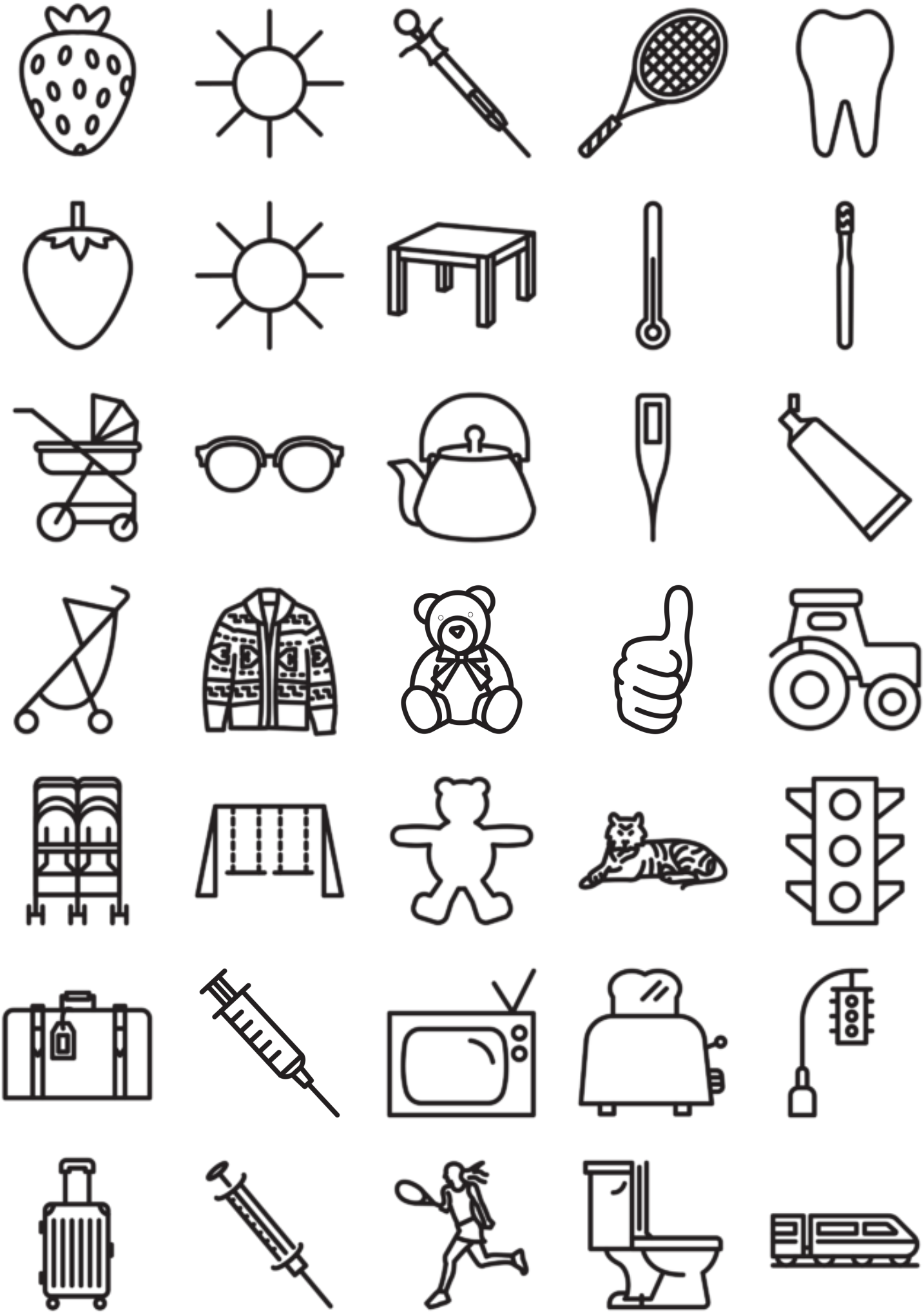
Veranstaltungsreihe

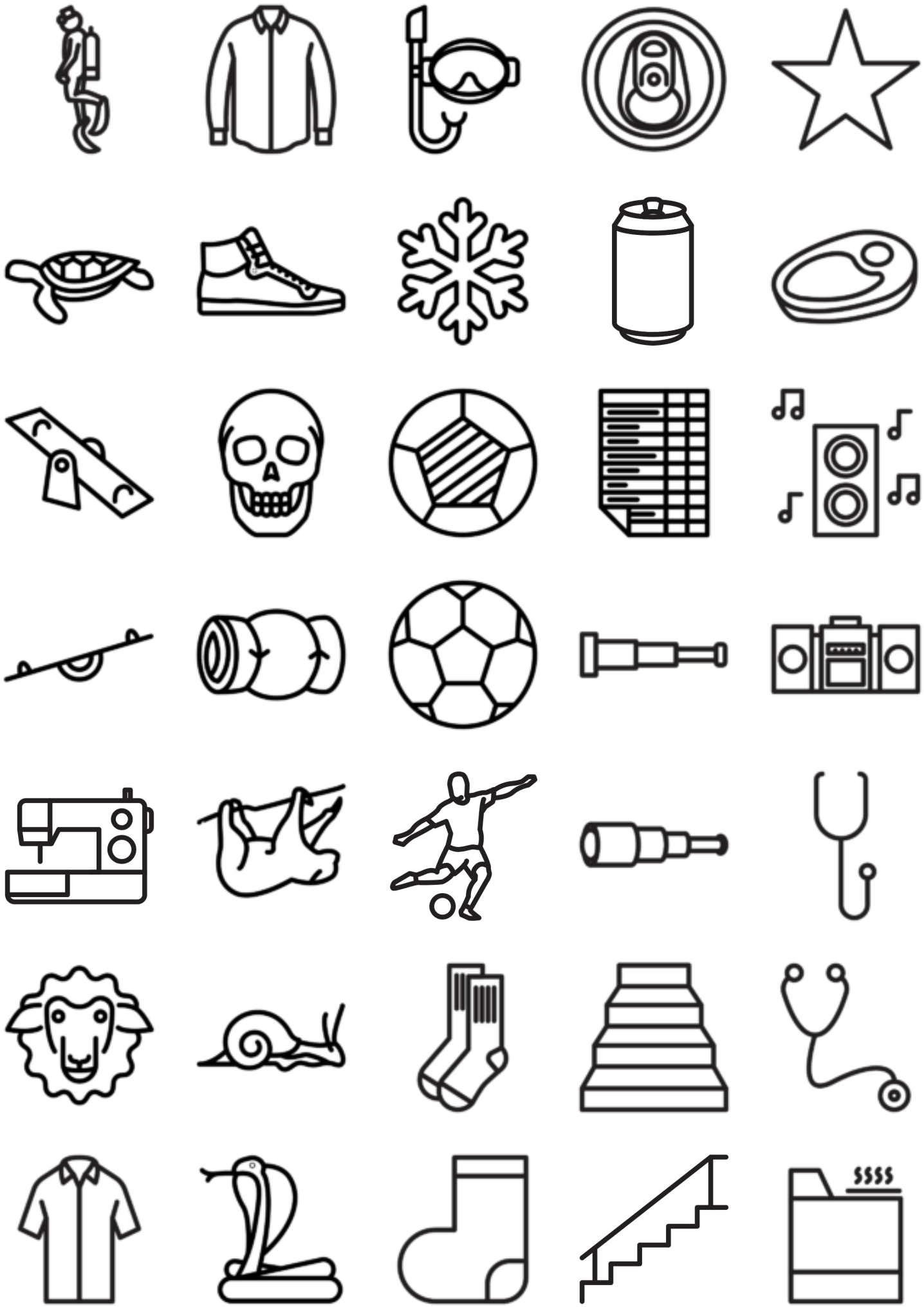
Modul 3

Vorlagen: Arbeitsmaterialien

Symbole	S. 2-10
Fragestellung	S. 11-12
Prinzipien (optional)	S. 13
Ideenbaum	S. 14
Teilnehmerliste (optional)	S. 15







„Mal angenommen wir treffen uns in einem Jahr wieder…

…Erstelle eine Collage, die veranschaulicht, wie ein **gesunder Alltag,** ohne die täglichen Herausforderungen, idealerweise für dich aussieht.“

Prinzipien

Lenke dich nicht ab,
bleibe bei der Sache!

Die Collage unterstützt dich
deine Sache/Situation aus-
zudrücken!

Du musst keine
Lösung finden!

Es gibt kein gut oder
schlecht, richtig oder falsch!

Hinterfrage das Modell und
die Geschichte,
niemals die Person!

Teilnehmerliste*

Datum/Uhrzeit:

Ort:

Anzahl	Vorname	Name	Unterschrift
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

** Die Daten der TeilnehmerInnen werden lediglich zur Erbringung der Leistungen im Rahmen der Veranstaltungsreihe »gesundheitshAlber« des Modellprojektes „Gesundheitsförderung für Alleinerziehende" sowie für die zukünftige Betreuung rund um das Angebot „gesundheitshAlber" erhoben und gespeichert. Wir sichern Ihnen zu, dass wir diese Daten mit größter Sorgfalt behandeln und keinesfalls unbefugt an Dritte weitergeben. Davon ausgenommen ist die nötige Weitergabe von Daten im Zusammenhang mit der Umsetzung des Projektes, hier konkret: Weitergabe von Name, an den Förderer des Projektes, als Nachweis für die Projektabrechnung.*

Impressum

Herausgeberin

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Wismarsche Str. 170
19053 Schwerin

Tel.: 0385 2007 386 0
Mail: info@lvg-mv.de
www.lvg-mv.de

Vereinsregister-Nr.:
Amtsgericht Schwerin Nr. 110

Verantwortlich i. S. d. P. R.
Charlotte Lazarus

Redaktion
Sylvia Graupner

Praktikantin Kira-Celine Bruns (09-12/2020)

Autoren
Sylvia Graupner

Praktikantin Kira-Celine Bruns (09-12/2020)

Gestaltung
Sylvia Graupner

Bildnachweis

freepik.com
pexels.com
pixabay.com

© LVG MV e. V., Schwerin, 2020

Die Personenbezeichnungen beziehen sich, wenn nicht ausdrücklich differenziert, gleichermaßen auf männlich/weiblich/divers.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Das GKV-Bündnis für GESUNDHEIT ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Gemäß § 20a Abs. 3 SGB V wurde die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Informationen zum GKV-Bündnis: www.gkv-buendnis.de

Informationen zum Kooperationsverbund: www.gesundheitlich-chancengleichheit.de